



## Kochrezepte vom BELLER HOF

---

### Spargel mit Rührei

1,5 kg Beller Spargel schälen in ca. 4 cm lange Stücke schneiden und bissfest garen, (lecker auch mit Grünspargel gemischt)

Rührei herstellen aus:

6-7 Eiern

6-7 EL Milch

Salz, Muskatnuss

Außerdem :

250 g Schinkenwürfel

4 EL Kräuter nach Belieben

Die Spargelstücke auf dem Rührei anrichten, Schinkenwürfel überstreuen, mit Kräutern garnieren, fertig!

**Guten Appetit!**